

Più sani e meno soli con un tuffo nel mare d'inverno

Salute e socializzazione filo conduttore dell'ottava "Settimana Blu"

L'INIZIATIVA

STEFANIA MORDEGLIA

SAVONA. Salute e socializzazione sono le parole chiave della Settimana Blu, uno degli appuntamenti tradizionali per gli appassionati della cultura balneare fuori stagione. L'ottava edizione della manifestazione, promossa dall'associazione Nuotatori del Tempo Avverso e dal Comune di Savona - in collaborazione con l'associazione Amixi dello Scaletto, l'associazione di promozione culturale L'Oca nella bottiglia, società di mutuo soccorso Furnaxi di Savona - è iniziata ieri e proseguirà fino al 3 febbraio con vari appuntamenti culturali e sportivi.

Nell'atrio del Comune si potrà visitare la mostra fotografica "Cimentisti invernali: tipi da spiaggia", una vivace rassegna dei "personaggi" che compongono la variegata comunità dei nuotatori fuori stagione. Come spiega Roberto Giuria, presidente dell'associazione Nuotatori del Tempo Avverso, «dalle immagini si capisce chiaramente che il cemento è un sano divertimento. Ma non solo. Il cemento, una pratica in voga a Savona dal 1962, ha un valore aggiunto, perché costituisce un'esperienza salutare per l'individuo e per la comunità, grazie alla socializzazione e allo spirito di solidarietà che si viene a creare in queste occasioni. Anche la medicina ufficiale ha riconosciuto il valore benefico dei cementi».

Come di consueto, nella Settimana Blu non può mancare un momento di riflessione: si tratta della conferenza "I mille volti del cemento", che si terrà sabato 2 febbraio alle ore 15.30 nella Sala Rossa del Comune. Saranno illustrati i diversi volti del cemento, una pratica salutistica che sta contagiando sempre più persone. Come da tradizione il poeta varazzino Silvio Craviotto, cimentista di lungo corso, leggerà una suo componimento "marino". Carlo Gavazzi terrà un intervento sulla "Filosofia del nuoto in acqua fredda". Erika Luzzo, acquamotricista e psicomotricista dell'associazione L'Oca nella Bottiglia, parlerà delle differenze tra il nuoto agonistico e il nuoto dei cimentisti. Franco Lo Ca-



Il gelido cemento alle Fornaci l'anno scorso. Fra i nuotatori, anche l'assessore Jorg Costantino (il primo a sinistra)

scio, responsabile nazionale Fin per il nuoto in acque libere, terrà un intervento sul nuoto in acque fredde. Saranno infine affrontati gli aspetti sociali legati al cemento, un momento aggregativo importante anche per le persone sole.

Infine, domenica 3 febbraio alle ore 11, alle Fornaci si terrà il Cimento allo Scaletto dei pescatori, giunto alla nona edizione, seguito dalle premiazioni dei partecipanti.

«La Settimana Blu è un'importante iniziativa che valorizza un'attività riconosciuta anche dalla medicina ufficiale quale portatrice di benefici per la salute - dichiara l'assessore all'Ambiente, Jorg Costantino - Il cemento è un'attivi-

tà aperta a tutti, persone di ogni età e possibilità. Per partecipare bastano infatti un costume da bagno e tanta voglia di stare insieme». «I cementi hanno un grande valore per il benessere dell'individuo e per la socializzazione - spiega l'assessore ai Quartieri, Sergio Lugaro - Ma non va sottovalutata la sede in cui si tiene quello savonese: la Sms Furnaxi d'estate è protagonista dell'iniziativa Lo Scaletto senza Scalini, mentre d'inverno diventa lo scenario perfetto per promuovere i bagni fuori stagione».

mordegliam@ilsecoloxix.it

© RIPRODUZIONE RISERVATA